



## Votre attention !

- a) Les sorties extérieures organisées par les clubs du département sont remboursées par l'E.S. le club rembourse sur justificatifs pour 2020 :
- b) - 3 sorties VTT du calendrier départemental  
- 1 sortie Route ou VTT hors département.  
- Les challenges du Centre ci-dessous
- c) Les heures mentionnées pour toutes les sorties du Club ou randonnées extérieures organisées par l'Etape Solognote sont les horaires de départ
- d) Si la météo est défavorable en hiver, possibilité de rouler le samedi après-midi (se concerter).

### Dates à retenir :

#### Assemblées Générales :

Samedi 26 octobre Codep45 à NOYERS

Dimanche 17 novembre COREG

Samedi 23 novembre L'Etape Solognote

Semaine fédérale Internationale  
du 4 au 11 août à Cognac (16)

<b>Jeudi</b> 5 sept	<b>Sorties Seniors et du temps libre</b> Randonnée Senior Chalettoise Chalette sur Loing Boigny sur Bionne
<b>3 oct</b> se contacter	
<b>Dimanche</b> 1 <sup>er</sup> sept 6 oct se contacter	<b>Challenges du CENTRE :</b> Descartes (Indre et Loire) Contres (Loir et Cher)
<b>29 sept</b>  <b>Samedi</b> 12 oct	<b>Challenges du LOIRET :</b> Randonnée des Moulins à Noyers Rando de la Saint Martin La Ferté ST Aubin

<b>1 sept</b> Sortie E.S.	<b>N° 10</b> 42 - 62 - 83 km 8h 8h30
<b>8 sept</b>	<b>Dimanche</b> <b>Rentrée en Fête</b>
<b>8 sept</b> Sortie E.S.	<b>N° 15</b> 39 - 58 - 79 - 100 km 8h 8h30
<b>15 sept</b> Sortie E.S.	<b>N° 30</b> 43 - 63 - 89 - 102 km 8h 8h30
<b>21 sept</b> <b>Samedi</b>	<b>Concentration « Souvenir Dominique DAUVILLIER »</b> à ORGERES en BEAUCE
<b>22 sept</b>	<b>ASPTT Orléans La Source</b> 723 Avenue de La Pomme de Pin 35 - 60 - 80 - 100 km 8h30 sur place
<b>29 sept</b> Sortie E.S.	<b>N° 21</b> 39 - 61 - 80 - 95 km 8h 8h30
<b>6 oct</b> Sortie E.S.	<b>N° 6</b> 35 - 56 - 76 km <b>8h30</b>
<b>12 oct</b> <b>Samedi après midi</b>	<b>Rallye de la St Martin</b> CYCLO CLUB FERTESIEN GYMNASE (la Ferté St Aubin) Route 35-55-75 km Rond-Point de l'allée des sapins
<b>Départ 12h45</b>	
<b>13 oct</b> Sortie E.S.	<b>N° 1</b> 30 - 38 - 58 - 67 km 8h30
<b>19 oct</b> <b>VTT-VTC</b> <b>Samedi après midi</b> <b>(se contacter)</b>	<b>Randonnée de la Foire aux Pommes</b> A.S. CLERY St ANDRE Base de loisirs 22 - 35 - 55 km
<b>20 oct</b> Sortie E.S.	<b>N° 23</b> 34 - 50 - 73 - 110 km 8h30
<b>27 oct</b> Sortie E.S.	<b>N° 8</b> 38 - 63 - 75 km 8h30
<b>1<sup>er</sup> nov</b> Sortie E.S.	<b>Vendredi N° 19</b> 33 - 65 - 77 - 95 km 9h

<b>3 nov</b> Sortie E.S.	<b>N° 29</b> 43 - 63 - 89 - 102 km <b>9 h</b>
<b>10 nov</b> Sortie E.S.	<b>N° 2</b> 30 - 38 - 58 - 67 km 9 h
<b>11 nov</b>	<b>Lundi N° 11</b> 42 - 78 - 91 km 9h
<b>17 nov</b> Sortie E.S.	<b>N° 24</b> 34 - 50 - 73 - 110 km 9h
<b>23 nov</b> <b>Samedi</b>	<b>Assemblée générale</b> <b>du club (+ repas)</b>
<b>24 nov</b> Sortie E.S.	<b>N° 4</b> 43 - 68 km 9h
<b>1 déc</b> Sortie E.S.	<b>N° 33</b> 43 - 75 - 91 km 9h
<b>7 déc</b> <b>Samedi après midi</b> <b>Rv à 13h30</b>	<b>TELETHON Salle Pellicier</b> Randonnée au profit du Téléthon Tarif 3 euros minimum <b>Route 22 - 47 km</b>
<b>8 déc</b> Sortie E.S.	<b>N° 47</b> 40 - 62 - 83 - 98 km 9h
<b>15 déc</b> Sortie E.S.	<b>N° 3</b> 43 - 68 km 9h
<b>22 déc</b> Sortie E.S.	<b>N° 18</b> 33 - 64 - 96 km 9h
<b>29 déc</b> Sortie E.S.	<b>N° 32</b> 47 - 71 - 98 km 9h
	<b>Janvier 2020</b>
<b>5 janv</b> Sortie E.S.	<b>N° 27</b> 36 - 59 - 83 - 94 km 9h
<b>12 janv</b>  Sortie E.S.	<b>Galette des rois</b> <b>N° 14</b> 38 - 60 - 85 - 105 km 9h
<b>19 janv</b> Sortie E.S.	<b>N° 51</b> 45 - 69 - 93 km 9h
<b>26 janv</b> Sortie E.S.	<b>N° 34</b> 43 - 75 - 91 km 9h

**JOYEUSES**

**FÊTES**

*Meilleurs*

*Vœux*

*pour*

**2020**

**CHARTRE des déplacements des  
CYCLOTOURISTES**

**Pour Rouler en Sécurité à Vélo :**

. J'applique le code de la route en toute circonstance.

. Je porte toujours un casque.

. J'utilise un vélo équipé réglementairement  
et en parfait état mécanique.

. Je suis correctement assuré.

J'adapte mon comportement aux  
conditions de circulation.

. Je maintiens un espace de sécurité  
avec le cycliste qui me précède.

. Je vois et je prends toutes les dispositions  
pour être vu.

. Je choisis un parcours convenant à  
mes capacités physiques.

. Je roule sans mettre en cause ma propre sécurité  
et celle des autres usagers de la route.

. Je connais la procédure d'appel des secours  
en cas d'accident corporel.

. Je respecte la nature et son environnement.

. Je respecte les autres usagers de la route.

. J'observe les consignes écrites et verbales  
des organisateurs quand je participe  
à une manifestation de cyclotourisme.

« La sécurité, la priorité de la FFCT »  
mais aussi de l'ETAPE SOLOGNOTE

**CALENDRIER 2019**

de

**L'ETAPE  
SOLOGNOTE**

de septembre 2019 à janvier 2020

Bonne Route



Alain, Francis, Lily, Maurice, Tonio, Yvon  
le 23 Juillet 2019